

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

@ Т. Куликова

**МЕНЮ**

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	318
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	37,83	300	451
Всего:	148,00	1 071	1 288

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 448,04	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,58	
35,3	45,83	199,25				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 465,38	K - 745,58	Ca - 154,36	Mg - 206,16			
P - 472,95	Fe - 9,38	I - 135,61	Se - 16,98			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.